

บทไหว้พระสวดมนต์เช้าและก่อนนอนฉบับย่อแต่ครอบคลุม

บทไหว้พระสวดมนต์เช้าและก่อนนอนฉบับย่อแต่ครอบคลุม พระพุทธเจ้าชนะมาร ธรรมะก่อนตาย ธรรมะ  
ข้อคิด ของดีมีอยู่ การปฏิบัติธรรม

บทไหว้พระสวดมนต์เช้าและก่อนนอนฉบับย่อแต่ครอบคลุม

บทไหว้พระสวดมนต์เช้าและก่อนนอน

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ะคะวา พุทธัง ะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สะวากขาโต ะคะวาตา สัมโม สัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ะคะวะโธ สวาจะสังโฆ สัจจัง นะมามิ (กราบ)

พุทธะบูชา มะหาเตชะวันโต

ข้าพเจ้าขอบูชาพระพุทธ ขอให้ข้าพเจ้ามีเดชเดชะ

สัมมะบูชา มะหาปัญญะวันโต

ข้าพเจ้าขอบูชาพระธรรม ขอให้ข้าพเจ้ามีปัญญาอันยิ่งใหญ่

สังฆะบูชา มะหาโหคะวะโห

ข้าพเจ้าขอบูชาพระสงฆ์ ขอให้ข้าพเจ้าอุดมด้วยอริยะสมบัติ

ติโลกะนาถัง รัตนะตะยัง อภิปุชยามิ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระรัตนตรัย ซึ่งเป็นที่พึ่งของโลกทั้งสาม (31ภพภูมิ)

วันทามิ เจตियัง สัพพัง สัพพัญญานะ สุปติญญิตัง สารีริกะชาตุ

ขอบูชากราบไหว้พระสถูปซึ่งประดิษฐานพระบรมสารีริกะชาตุตามที่ต่าง ๆ

มะหาโพธิง ชินะโยจะ พุทธะรูปัง สะกะลังสะทา

ขอบูชากราบไหว้พระพุทธรูปทุกพระองค์และต้นพระศรีมหาโพธิ์ ซึ่งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสรู้

ทิสาทิโส เอหิ ภูมิโม อมมะภูมิมา อาคัจฉันตุ

ข้าพเจ้าขอสักการบูชาพระภูมิเจ้าที่ พระแม่ธรณี และพระแม่คงคา ทุกทิศทุกทางทั่วสากลภพ

มนุสสถานัง สะหะยัง ปิโยเทวา สีหะราชา เอหิจิตตัง ปิยังมะมะ

ขอมนุษย์ทั้งหลาย องค์เทพเทวาทั้งหลาย สัตว์ใหญ่น้อยทั้งหลาย จงมีจิตที่เป็นมิตรสามัคคี กับข้าพเจ้าด้วย  
เทอญ

บทสวดมนต์นี้เป็นบทสวดมนต์สั้น ๆ ง่ายต่อการจดจำแต่มีความหมายกว้าง แสดง  
ความเคารพคารวะต่อสิ่งสมควรเคารพทั้งหลายทั้งปวงครบ บริบูรณ์ ใช้ในการทำวัตรเช้าและเย็นทุกวันหรือ  
สวดก่อนนอน

คุณแม่ ดร.สิริ กรินชัย ท่านเล่าว่าบทสวดมนต์นี้ ท่านได้มาจากพระธุดงค์องค์หนึ่ง  
ท่านชอบมากและสวดในชีวิตประจำวันของท่านตลอดมา เห็นว่าให้คุณมาก เป็นมรดกธรรมอันหนึ่ง

ผลประโยชน์ใด ๆ ในทางธรรม ที่เกิดจากคำแปลบทสวดมนต์นี้ ขอยกเป็นเครื่องสักการบูชาพระพุทธเจ้า  
และคุณแม่ ดร.สิริ กรินชัย ด้วยเทอญ

คนเราเกิดมาหลายภพหลายชาติ แต่ละคนมีเจ้ากรรมนายเวรที่แตกต่างกัน การสวดขอขมาเพื่อลดและปลด  
หนี้กรรมให้น้อยลง โดยอธิษฐานหน้าพระพุทธรูป หรือสวดมนต์ 3 จบ ก่อนอธิษฐานก็ได้

คำขอขมาและอธิษฐานจิต

(นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ) 3 จบ

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ กะตัง

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ขะ मामิ ภันเต

หากข้าพเจ้า..... จงใจหรือประมาทพลาดพลั้ง ล่วงเกินบิดา มารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธ พระธรรม พระ  
อรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมถึงผู้มีพระคุณ และท่านเจ้ากรรม  
นายเวร จะด้วย กาย วาจา ใจ ขอได้โปรดอโหสิกรรมแก่ข้าพเจ้าด้วย หากข้าพเจ้ามีเจ้าของในตัวยึดติดตามมา  
ขออนุญาตมีคู่ มีครอบครัวได้เหมือนคนปกติทั่วไป ขอลอนคำอธิษฐาน คำสาบานที่จะติดตามคุณในอดีตที่  
ผ่านมาทั้งในชาติ นี้และชาติและภพก่อนๆ ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระต่อกัน

ข้าพเจ้าจะประพาศิตนในทางที่ถูกต้อง ที่ชอบ ที่ควร ขอบุญบารมีในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน จงส่งผลให้  
ข้าพเจ้าพร้อมทั้งครอบครัว ตลอดจนบริวารที่เกี่ยวข้อง จงเจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ลาภ ยศ สุข  
สรรเสริญ สติปัญญา ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ อุปสรรคใดๆ โรคภัยใดๆ ขอให้หมดล้นไป ขอให้ข้าพเจ้ามี  
ความสว่างทั้งทางโลก และทางธรรม ตั้งแต่บัดนี้ トラบเข้าสู่พระนิพพานเทอญ  
หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับข้าพเจ้า ไม่ว่าจะชาติใดภพใดก็ตาม ข้าพเจ้ายินดีโอสถกรรมให้ ขอถอน  
ความอาฆาต ความพยาบาท และคำสาปแช่งในทุกชาติ ทุกภพ ขอให้ข้าพเจ้าพ้นจากคำสาปแช่งของปวงชน  
ของเจ้ากรรม ขอให้พ้นนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลกและทางธรรมเทอญ

\* กรุณาส่งต่อให้บุคคลอื่นเพื่อเป็นประโยชน์ต่อไป \*

(พิมพ์แจกเป็นธรรมทานโดย จีระนันท์ จีระบุญยานนท์ และครอบครัว โดยคัดลอกจากใบปลิวที่จัดทำโดย สุ  
รพิบูลย์ ปราชญ์เปรื่องกุล และครอบครัว)บทไหว้พระสวดมนต์เช้าและก่อนนอนฉบับย่อแต่ครอบคลุม  
พระพุทธเจ้าชนะมาร ธรรมะก่อนตาย ธรรมะ ข้อคิด ของดีมีอยู่ การปฏิบัติธรรม

ที่มา

<http://www.geranun.com/archives/125>